

Област	Новолуние	Млада Луна	Първа четвърт	Нарастваща Луна	Пълнолуние	Намаляваща Луна	Последна четвърт	Стара Луна
Съзнание	Самовглъбяване. Съзерцание. Интуицията е активна. Четене на научна и документална литература.	Внезапни прозрения. Нови идеи. Писането е по-лесно.	Плановете се развиват лесно. Склонните сте да се нагърбвате с повече, отколкото можете да поемете.	Повишено внимание към детайлите. Ставате по-прозорливи и светски.	Изпитвате желание да споделяте, преподавате, действате. Ставате по-приказливи и социални.	Време за завършване на започнатото. Добър период за продаване на идея, сключване на договор.	Разбиране на вътрешните процеси. Време за анализ. Проявяване на мисленето.	Идеите се превръщат в навици. Време за използване на научените уроци. Склонност към ленивост, спад в активността.
Тяло (биоритми)	Чувствате тежест. Възможно е да задържате вода. Липса на енергия. Забавяне на метаболизма.	Апетитът започва да се увеличава за сметка на съня.	Възможна е незначителна редукция на телло. Апетитът и жаждата се увеличават.	Необходимост от физическа активност. По-ранно събуждане от обикновено.	Кулминация в сексуалния импулс. Бодърстване до по-късен час.	Кръвното налягане може да се повиши леко. Физическата активност започва да намалява.	Апетитът намалява. Възможна е известна загуба на телло.	Апетитът е по-слаб, но желанието за сън и продължителността му се увеличават.
Физическа енергия	Липса на енергия. Спите добре, но се чувствате вяли и отпуснати след събуждане.	Енергията започва да се покачва. Събуждате се по-бодри.	Енергията се покачва още и балансира. Активни сте във времето между 10 часа сутринта и 2 часа следобед.	С по-голяма лекота извършвате по-тежки физически натоварвания, включително във фитнес програмата ви. Силите ви нарастват.	Най-активната лунарна фаза. Най-голяма физическа издръжливост. Прилив на допълнителна енергия във вечерните часове.	Започвате да забавяте темпото. По-лесна уморемост. Започвате да си лягате и да заспите по-рано вечер.	Активни сте по средата на сутрините. Следобед изпитвате умора и сте склонни към дрямка.	След залез слънце енергията ви рязко спада. Не успявате да се активизирате с часове след събуждане. Най-висока активност в часовете между обяд и вечеря.
Емоции	Повишена чувствителност. Лесно се разстройвате. Склонни сте към спорове и кавги. Чести недоразумения, влошена комуникация.	Не най-доброто време за публични мероприятия. Период на по-деликатни чувства и стеснителност.	Емоциите става по-балансиран, интровертността отстъпва място на екстравертността. Период на самостоятелност.	Желание за социализиране. Изпитвате нужда да изразявате мислите си на глас. Изпитвате проникателност, състрадателност.	Проявявате грижливост, желание за интимност. Безгрижие. Чувствате се добре сред много хора.	Забелязвате нуждите на другите, изпитвате емпатия, чувствате, че можете да дадете много от себе си.	Изпитвате повишена нужда от внимание. Чувствате се обгрижвани. Изпитвате чувства като признателност, любвеобилност, привързаност.	Склонни сте да се глезите, да си угаждате, става неинициативни, по-необщителни, обръщате по-малко внимание на другите.
Мистерията на жената	Възможно е да е времето на вашия цикъл. Ако ли не, изпитвате чувство на тежест и самосъхранение, възможни са болки в гърба. Не сте склонни към компромиси във връзката си.	Ставате предпазливи в личните си взаимоотношения. Възможно е да наподобявате малко диво животно. Ставате мнителна, срамежлива, нервна.	Периодът, в който жените мислят най-рационално. Отворени са за обсъждането на проблеми. Мисленето става логично.	Ставете по-любвеобилни, изпитвате влечение към интимността. Време, когато сте склонни да разкривате скривани тайни за себе си.	Женствеността излиза на преден план. Вие сте секси, харесва ви да флиртувате, наясно сте с въздействието, което имате над хората. Ставате особено емоционална, малко глуповата.	Възможно е да изпитвате страстни емоционални и сексуални пориви, най-вече за нежност и вербална интимност.	Майчинското чувство излиза на преден план. Изпитвате притеснения, свързани със здравето, грижите за близките. Отдавате се на разкрояващи процедури, решаване на семейни проблеми.	Завладява ви чувство на недоволство, меланхолия, сантимент по отминали времена. Спад в емоционалната енергия. Предпочитате тишината и изпитвате нужда от сън.
Мистерията на мъжа	Период на затруднена комуникация. Жените в живота ви могат да ги изглеждат отчуждени и непонятни.	Чувствате как се подмладявате и активизирате. Жизнените ви сокове се покачва. В настроение сте за ухажване.	В момента сте фокусиран най-вече върху работата си и други ваши задължения. В най-малка степен давате израз на емоциите си.	Временен прилив на емоционална енергия, който не продължава дълго. По-общителен сте и сте склонен да флиртувате.	Ставете по-общителен, експанзивен, "развързвате кесията". Искате да бъдете забелязан и проявявате повече съета.	Завладява ви сексуална възбуда, без това непременно да е свързано с чувства. Разнообразието може да ви се струва привлекателно.	Концетрирате се върху "стопанисването" на пари, ресурси, време. В този период гнездите.	Сам си поставяте някои въпроси и търсите отговорите им. Изправяте се пред въпроси, които ви касаят като мъж. В този момент не искате да бъдете разпитван или критикуван.

Сънища

Изпълнени със символика, неясни. Може да съдържат визии на пещери, сенчести места, кръв и тайни. Детството, мъртви приятели са чести теми на сънищата в този период.

Сънят често е неспокоен, сънищата са фрагментарни и често са свързани с мечти, блянове.

Сънищата става по-реалистични, не толкова символични. Възможно е в някои от тях да се прокрадват пророчески елементи

Сънят е дълбок и спокоен, сънувате активно. Често сънищата ви връщат в миналото към определено събитие или случка, които можете да разпознаете.

Най-доброто време от месеца за лусид дрийминг (осъзнато сънуване). Сега вероятността да запомните сънищата си е по-голяма.

Ако обикновено не помните сънищата си, това е най-подходящото време да опитате да го сторите.

В този период сънят, който сте сънували, често дава отговори на въпроси от реални живот. Добър момент да започнете да си водите дневник на сънищата.

Малко вероятно е да запомните сънищата, които сте сънували по това време. REM сънят (с трепкане на очите и продуциране на сънища) е дълбок, но се събуждате внезапно. Възможно да се сънувате "сериини" (свързани едни с други) сънища в този период.